

Anna P.	Co mnie napędza przed startem w biegu? To nie tylko adrenalina, choć czuję, jak puls przyspiesza na linii startu. Napędza mnie proces, który doprowadził mnie do tego momentu: poranki, kiedy mi się nie chciało, a jednak założyłam buty. Treningi, które uczyły mnie dyscypliny, cierpliwości i siły – nie tylko fizycznej. Napędza mnie myśl, że każdy krok to mój wybór, mój wysiłek, moja droga. Napędza mnie widok innych biegaczy – każda osoba obok to inna historia, a jednak biegniemy razem. Napędza mnie ta chwilowa cisza w głowie, gdy ruszam – moment, w którym wszystko inne przestaje się liczyć. I najważniejsze – napędza mnie ja sama. Ta wersja mnie, która wie, że może więcej, niż się wydaje.
Patryk Ś.	Przed startem biegu najważniejszą motywacją dla mnie jest myśl o córeczce, która niedługo przyjdzie na świat. Informacja o tym spowodowała ogromną refleksję nad moim życiem i postanowiłem w drastyczny sposób odmienić swoje życie. Odmienić po to by zadbać o siebie, mieć zawsze dużo siły i chęci do opieki i spędzania każdej możliwej chwili z moją żoną i córeczką. Czasem jedna informacja potrafi dosłownie zmienić ludzkie życie o 180 stopni.
Jadwiga S.	Szczał wypicia z soku z pomarańczy daje słonecznej energii :) Naładowanie prądem z Enea mp4 aby dłużej relaksować i słuchać energicznej muzyki przed startem biegu :) Rozgrzać w promieniach słońca i mieć pozytywne nastawienie z przyjemności biegania.

Przemo A.	Moje ciało to obwód. Bieg to przepływ. Muzyka to impuls. A Enea? Źródło mocy do mp3 Napędza mnie muza bo nie m biegu bez beatu!
Justyna K.	Przed biegiem najbardziej napędza mnie mój mąż, który jak mantra powtarza po co Ci te biegania wiecznie żyć nie będziesz. Na złość jemu postanowiłam biegać i żyć aż do śmierci 😂
Damian N.	Słonko wstaje, w okno puka, moje ciało już SPORTU szuka! Pierwsze śniadanie- owsianki chrupanie, drugie zadanie to butów ubranie! Chwilowe wyciszenie – śpiewu ptaków słuchiwanie.. czas rozpocząć bieganie! Od rana korki mnie nie interesują , gdyż w moich żyłach endorfiny pulsują! SPORT relaksuje, MUZYKA regeneruje, razem wzajemnie się dopełniają, dlatego znakomite efekty dają!